

SEZNAM ŽIVIL / JEDI V PONUDBI ŠOLSKE KUHINJE, KI VSEBUJEJO SNOVI, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE IN / ALI PREOBČUTLJIVOST

Avtor: Marjan Kosi

Dopolnitve: Jasna Lampreht

1. **NAMEN**

Dokument je na razpolago za informiranje odjemalcev o vsebnosti snovi v živilih / jedeh, ki lahko povzročajo alergije in / ali preobčutljivosti (skladno z Uredbo EU št 1169/2011), ki jih vsebujejo živila / jedi, ki so navedene v mesečnih jedilnikih vrtca in šole. Odjemalci so otroci v vrtcu in šoli (njihovi starši) ter zaposleni v OŠ Janka Ribiča Cezanjevci in morebitni drugi zunanji odjemalci.

2. **PODROČJE UPORABE**

Dokument se uporablja na obeh lokacijah vrtca in v šoli ter je objavljen na oglasnih deskah ob mesečnih jedilnikih in na interni spletni strani za prehrano, do katere je povezava na spletni strani vrtca in šole. V mesečni ponudbi jedi / jedilnikih so s poudarjenim tiskom vidno označena živila / jedi, ki vsebujejo alergene.

Prosim, da po uporabi ta seznam vložite nazaj v to mapo na oglasni deski!

3. SEZNAM SNOVI V ŽIVILIH / JEDEH V PONUDBI HRANE, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE IN / ALI PREOBČUTLJIVOSTI

3.1. KRUH IN PEKOVSKO PECIVO

* za živilom oz. zapis lahko pomeni, da obstaja možnost, da se alergen pojavlja v sledeh.

NAZIV ŽIVILA / JEDI	Podatki o alergenih, ki jih ali jih lahko vsebuje živilo / jed													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	<i>Žita, ki vsebujejo gluten</i>	<i>Raki in proizvodi iz njih</i>	<i>Jajca in proizvodi iz njih</i>	<i>Ribe in proizvodi iz njih</i>	<i>Arašidi in proizvodi iz njih</i>	<i>Zrnje soje in proizvodi iz nje</i>	<i>Mleko in mlečni proizvodi - vsebujejo laktozo in mlečno beljakovino</i>	<i>Oreški</i>	<i>Listna zelena in proizvodi iz nje</i>	<i>Gorčično seme in proizvodi iz njega</i>	<i>Sezamovo seme in proizvodi iz njega</i>	<i>Žveplovdioxid in sulfiti v konc. več kot 10 mg/kg</i>	<i>Volčji bob in proizvodi iz njega</i>	<i>Mehkužci in proizvodi iz njih</i>
Polnozrnati /polnovredni /graham kruh, žemlja, bombeta	pšenica		lahko			da	lahko				lahko			
Polbeli kruh, beli kruh	pšenica		lahko			da	lahko				lahko			
Bela žemlja, štručka	pšenica		lahko			da	da	lahko orehi, lešniki			lahko			
Beli mlečni kruh, parkelj	pšenica		lahko			da	da	lahko orehi, lešniki			lahko			
Ajdov kruh	pšenica, ječmen		lahko			lahko	lahko	lahko orehi, lešniki			lahko			
Ajdov kruh z orehi Ajdovo pecivo	pšenica, ječmen		lahko			lahko	lahko	orehi			lahko			
Večzrnato pecivo, večzrnata žemlja, večzrnati rogljiček	pšenica, rž, oves, ječmen		lahko			da	lahko	lahko orehi, lešniki			lahko			
Mešani kruh (delani, iz kmečke peči, Jelenov k ...)	pšenica, rž		lahko			lahko	lahko	lahko orehi			lahko			
Rženi kruh, Martinov kruh	pšenica, rž		lahko			lahko	lahko				lahko			
Ovseni kruh, Stoletni kruh, Stoletno pecivo	pšenica, ječmen, oves		lahko			da	da	lahko orehi, lešniki			lahko			
Kruh z ovsenimi kosmiči	pšenica, oves		lahko			da	da	lahko orehi, lešniki			lahko			

	Podatki o alergenih, ki jih ali jih lahko vsebuje živilo / jed													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Koruzna žemlja, bombeta, kruh	pšenica		lahko			lahko	lahko	lahko orehi, lešniki			lahko			
Kruh s semeni	pšenica, rž		lahko			da	lahko	lahko orehi, lešniki			lahko			
Kruh z rozinami	pšenica		lahko			da	da	lahko orehi, lešniki			lahko			
Pizza mini	pšenica		lahko			da	da	lahko orehi, lešniki			lahko			
Ječmenov kruh, štručka	pšenica, ječmen		lahko			da	da	lahko orehi, lešniki			lahko			
Proseni kruh	pšenica		lahko			lahko	lahko	lahko orehi, lešniki			lahko			
Pirin kruh, pirin večzrnati kruh, pirina bombeta	pšenica, pira, rž		lahko			da	da	lahko orehi, lešniki			lahko			
Krof, buhtelj, kvasenica, pereci, skutna blazinica, miklavž	pšenica		da			da	da	lahko orehi, lešniki			lahko			
Zrnata štručka s sirom	pšenica, rž		lahko			da	da	lahko orehi, lešniki			lahko			
Francoski, masleni rogljiček	pšenica		da			da	da	lahko						
Temna štručka	pšenica, rž		lahko			lahko	lahko				lahko			
Sirova štručka	pšenica		lahko			da	da	lahko orehi, lešniki			lahko			
Pletenica (mlečna, makova)	pšenica		lahko			da	da	lahko orehi, lešniki			lahko			
Pecivo z bučnicami, makova potica	pšenica		lahko			da	da	lahko orehi, lešniki			lahko			
Orehova potica, osje gnezdo	pšenica		da			da	da	orehi	lahko	lahko	lahko	lahko	lahko	
Potička: malina-skuta, jabolko in rozine, bučina semena in skuta, pehtran, drobnj	pšenica		da			da	da	lahko			lahko			
Jabolčni zavitek, skutni zavitek	pšenica		da			da	da	lahko orehi, lešniki			lahko			
Muffin (vaniljev, čokoladni ...), Čokoladna blazinica	pšenica		da			da	da	lahko orehi, lešniki			lahko			
Vaniljev čolniček	pšenica		da			da	da				lahko			
Domači keksi polnovredni, medenjaki, piškoti, marmorni kolač	pšenica		da			da	da	lahko orehi, lešniki			lahko			

	Podatki o alergenih, ki jih ali jih lahko vsebuje živilo / jed													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Polnozrnat navihanec s čokoladno-lešnikovim nadevom	pšenica, rž		da			da	da	lešniki			lahko			
Navihanec s čokoladno-lešnikovim nadevom	pšenica		da			da	da	lešniki			lahko			
Kraljeve štručke, Štručka z zel. maslom	pšenica		lahko			da	da	lahko orehi, lešniki			lahko			
Kraljeve štručke temne s sezamom	pšenica, rž		lahko			da	da	lahko orehi, lešniki			da			
Žepki, navihanci, rešetki (vanilijev, gozdni sadeži ...)	pšenica		da			lahko	da	lahko orehi, lešniki			lahko			
Masleni orehov rešetko	pšenica		da			lahko	da	orehi, lahko lešniki			lahko			
Grisini s sezamom	pšenica		lahko			lahko					da			
Sezamova pletenica, bombeta	pšenica		lahko			da	da	lahko orehi, lešniki			da			
Rogliček, dvobarvni, tudi polnjeni, makovka	pšenica		lahko			da	lahko	lahko orehi, lešniki			lahko	lahko (marmelada)		
Temna borovničeva palčka	pšenica, rž, oves		da			da	da	lahko oreški			lahko			
Pisana špirala	pšenica, rž		lahko			da	da	lahko orehi, lešniki			da			
Presta	pšenica, rž		lahko			da	da	lahko orehi, lešniki						
Burek skutin, špinačni	pšenica		da			da	lahko							
Kajzerica (bela, zrnata) Ajdova bombeta	pšenica		lahko			da	lahko				lahko			
Kajzerica sezam, mak	pšenica		lahko			lahko	lahko				da			
Hip hop štručka Blazinica šunka-sir	pšenica		lahko			da	da		da		lahko			
Ciabata	pšenica		lahko			lahko	lahko	lahko orehi, lešniki			lahko			

3.2 OSTALA ŽIVILA PRI MALICI

* za živilom oz. zapis lahko pomeni, da obstaja možnost, da se alergen pojavlja v sledeh.

NAZIV ŽIVILA / JEDI	Podatki o alergenih, ki jih ali jih lahko vsebuje živilo / jed													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	Žita, ki vsebujejo gluten	Raki in proizvodi iz njih	Jajca in proizvodi iz njih	Ribe in proizvodi iz njih	Arašidi in proizvodi iz njih	Zrnje soje in proizvodi iz nje	Mleko in mlečni proizvodi - vsebujejo laktozo in mlečno beljakovino	Oreški	Listna zelena in proizvodi iz nje	Gorčično seme in proizvodi iz njega	Sezamovo seme in proizvodi iz njega	Žveplovdioxid in sulfiti v konc. več kot 10 mg/kg	Volčji bob in proizvodi iz njega	Mehkužci in proizvodi iz njih
Margarina						lahko	lahko							
Marmelada, džem												da		
Maslo, zeliščno maslo, kremno							da							
Topljeni sir, poltrdi sir			lahko lizocim				da							
Jogurt (domači, navadni, sadni, probiotični), kefir							da							
Probiotični jogurt z žiti	pšenica, rž, ječmen, oves						da							
Sirni namaz							da							
Piščančja klobasa, prsa, hrenovka	pšenica					da								
Domača klobasa, kuhani pršut, šunka	pšenica					da	da							
Puranja šunka	pšenica					da								
Gorčica						da				da				
Majoneza			da			da								
Pašteta (puranja, piščančja, jetrna)	pšenica*					da	da							
Mleko							da							
Bela kava	ječmen, pšenica						da							
Kakav							da							
Vroča čokolada, čokolino	pšenica (čokolino)						da	lahko mandlji in lešniki						
Keksolino	pšenica						da							
Rižolino							da							

	Podatki o alergenih, ki jih ali jih lahko vsebuje živilo / jed													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Mlečna prosena kaša							da							
Pšenični mlečni zdrob	pšenica						da							
Pirin mlečni zdrob	pira						da							
Koruzni kosmiči na mleku	ječmen						da							
Rženi kosmiči z mlekem	rž						da							
Ovseni kosmiči z mlekem	oves						da							
Mlečni kuskus	pšenica					lahko	da							
Domači puding - vanilijev							da							
Domači puding - čokoladni	pšenica*					da	da							
Sadni frape							da							
Domači mesno-zelenjavni namaz	pšenica		da			da	da		lahko					
Domači mesni namaz s sezamom	pšenica		da			da	da				da			
Zeliščni namaz							da							
Jetrni namaz	pšenica					da	da							
Domači liptovski namaz							da			da				
Korenčkov namaz							da							
Jajčni namaz			da				da							
Skuta s sadjem							da							
Smetanov namaz							da							
Tuna v koščkih				da										
Tunin namaz, sardelni namaz			da	da			da							
Avokadov namaz										da				
Skutin/sirni namaz							da							
Masleni namazi							da							
Namaz iz pečenih bučk ali jajčevcev	pšenica, rž													

	Podatki o alergenih, ki jih ali jih lahko vsebuje živilo / jed													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Mlečni močnik	pšenica		da				da							
Mlečni riž							da							
Trdi sir							da							
Temna čokolada	pšenica*					da	lahko							
Čokoladno lešnikov namazi (eurocrem, nutela, viki krema ...)	pšenica*					da	da	lešniki						
Lučka, čokoladni sladoled	pšenica*					da	da	lešniki*						
Sladoled (vanilijev)							da							
Müsli (žitni kosmiči) z mlekom/jogurtom	pšenica, ostala žita						da	lahko lešniki, mandlji						
ajvar										da				

3.3 JUHE

* za živilom oz. zapis lahko pomeni, da obstaja možnost, da se alergen pojavlja v sledeh.

NAZIV ŽIVILA / JEDI	Podatki o alergenih, ki jih ali jih lahko vsebuje živilo / jed													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	<i>Žita, ki vsebujejo gluten</i>	<i>Raki in proizvodi iz njih</i>	<i>Jajca in proizvodi iz njih</i>	<i>Ribe in proizvodi iz njih</i>	<i>Arašidi in proizvodi iz njih</i>	<i>Zrnje soje in proizvodi iz nje</i>	<i>Mleko in mlečni proizvodi - vsebujejo laktozo in mlečno beljakovino</i>	<i>Oreški</i>	<i>Listna zelena in proizvodi iz nje</i>	<i>Gorčično seme in proizvodi iz njega</i>	<i>Sezamovo seme in proizvodi iz njega</i>	<i>Žveplov dioksid in sulfiti v konc. več kot 10 mg/kg</i>	<i>Volčji bob in proizvodi iz njega</i>	<i>Mehkužci in proizvodi iz njih</i>
Ohrovtova juha s krompirjem	pšenica		lahko				da		da					
Prežganka	pšenica		da											
Brokolijska juha	pšenica						da		da					
Belušna juha	pšenica						da		da					
Goveja juha	pšenica		da						da					
Kostna juha / s testeninsko zakuho, cmoki	pšenica		da						da					
Goveja juha s testeninami	pšenica		da						da					
Goveja lečina juha	pšenica								da					
Minjon juha / s korenčkom	pšenica		da						da					
Cvetačna juha	pšenica						da		da					
Zelenjavna kremna juha z grahom	pšenica		da				da		da					
Grahova kremna juha	pšenica						da		da					
Grahova juha s krompirjem	pšenica								da					
Paradižnikova juha	pšenica		lahko						da					
Porova juha	pšenica								da					
Bučkina juha, Bučina juha	pšenica						da		da					
Korenčkova juha	pšenica						da		da					
Špinačna juha / s cmoki	pšenica		da				da		da					

	Podatki o alergenih, ki jih ali jih lahko vsebuje živilo / jed													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Kremna zelenjavna juha z žemljicami	pšenica		lahko			lahko								
Kremna juha z grahom in ribano kašo	pšenica		da				da		da					
Zelenjavna paradižnikova juha	pšenica		lahko						da					
Gobova juha s krompirjem	pšenica						da		da					
Gobova juha z ajdovo kašo	pšenica						da		da					
Kašina juha	pšenica						da		da					
Česnova juha	pšenica						da		da					
Lečina juha	pšenica								da					
Čičerikina juha	pšenica						da		da					
Sojina mlečna juha	pšenica					da	da		da					
Sirova juha	pšenica						da		da					
Kolerabina juha	pšenica						da		da					
Špinača	pšenica		da				da		da					
Zelenjavna juha z vlivanci	pšenica		da						da			lahko		
Juha s fritati, zlatimi (jušne kroglice) kroglicami	pšenica		da				da		da					

3.3 ENOLONČNICE

* za živilom oz. zapis lahko pomeni, da obstaja možnost, da se alergen pojavlja v sledeh.

NAZIV ŽIVILA / JEDI	Podatki o alergenih, ki jih ali jih lahko vsebuje živilo / jed													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	<i>Žita, ki vsebujejo o gluten</i>	<i>Raki in proizvodi iz njih</i>	<i>Jajca in proizvodi iz njih</i>	<i>Ribe in proizvodi iz njih</i>	<i>Arašidi in proizvodi iz njih</i>	<i>Zrnje soje in proizvodi iz nje</i>	<i>Mleko in mlečni proizvodi - vsebujejo laktozo in mlečno beljakovino</i>	<i>Oreški</i>	<i>Listna zelena in proizvodi iz nje</i>	<i>Gorčično seme in proizvodi iz njega</i>	<i>Sezamovo seme in proizvodi iz njega</i>	<i>Žveplovi dioksidi in sulfiti v konc. več kot 10 mg/kg</i>	<i>Volčji bob in proizvodi iz njega</i>	<i>Mehkužci in proizvodi iz njih</i>
Krepka juha	pšenica		da				da		da			l		
Perutninska obara z vlivanci	pšenica		da				da							
Golaževa juha z vlivanci	pšenica		da						da			lahko		
Boranja	pšenica		lahko						da					
Krompirjev golaž	pšenica		lahko						da			lahko		
Bograč	pšenica		lahko						da			da		
Bujta repa	pšenica		lahko				lahko		da			da		
Jota s prekajenim mesom	pšenica						da		da			da		
Goveji golaž	pšenica		lahko						da			da		
Ričet	pšenica, ječmen								da			lahko		
Segedin golaž	pšenica						da		da					
Pasulj s klobaso	pšenica					da			da					
Ohrovtovo zelje	pšenica								da			lahko		
Ragu juha /piščančja	pšenica		da						da			lahko		
Madžarska golaževa juha	pšenica								da			lahko		
Kisla juha z mesom in krompirjem	pšenica						lahko		da			lahko		
Kisla juha iz zelodčkov in krompirja	pšenica						lahko		da			lahko		
Kisla juha z vlivanci	pšenica		da				da		da			lahko		
Fižolova enolončnica, mineštra, pašta	pšenica		da				da		da					

	Podatki o alergenih, ki jih ali jih lahko vsebuje živilo / jed														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Krepka juha z ribano kašo	pšenica		da				da								
Krompirjeva mlečna juha s hrenovko	pšenica						da								
Sladko (dušeno) zelje s krompirjem	pšenica						da					da			
Ribja krepka juha	pšenica			da			da								
Junčja obara z zelenjavo	pšenica														
Junčja obara z žličniki	pšenica		da						da						
Telečja obara z vodnimi žličniki	pšenica		da				da		da						
Pohorski lonec	ječmen pšenica		da						da						
Mediterranski lonec	pšenica								da			lahko			
Puranji golaž	pšenica						da		da						
Zelenjavna enolončnica	pšenica		da				da		da						
Enolončnica z lečo	pšenica								da						
Enolončnica z govedino, krompirjem in zelenjavo	pšenica								da						
Piščančji paprikaš	pšenica						da		da						
Krompirjeva prikuha	pšenica						lahko		da						
Puranji golaž	pšenica						da		da						
Puranji soute z zelenjavo	pšenica						da		da						
Zdrobova juha	pšenica						da								

3. 4 PRILOGE, PRIKUHE

* za živilom oz. zapis lahko pomeni, da obstaja možnost, da se alergen pojavlja v sledeh.

NAZIV ŽIVILA / JEDI	Podatki o alergenih, ki jih ali jih lahko vsebuje živilo / jed													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	<i>Žita, ki vsebujejo gluten</i>	<i>Raki in proizvodi iz njih</i>	<i>Jajca in proizvodi iz njih</i>	<i>Ribe in proizvodi iz njih</i>	<i>Arašidi in proizvodi iz njih</i>	<i>Zrnje soje in proizvodi iz nje</i>	<i>Mleko in mlečni proizvodi - vsebujejo laktozo in mlečno beljakovino</i>	<i>Oreški</i>	<i>Listna zelena in proizvodi iz nje</i>	<i>Gorčično seme in proizvodi iz njega</i>	<i>Sezamovo seme in proizvodi iz njega</i>	<i>Žveplov dioksid in sulfiti v konc. več kot 10 mg/kg</i>	<i>Volčji bob in proizvodi iz njega</i>	<i>Mehkužci in proizvodi iz njih</i>
Kuskus	pšenica					lahko								
Pire krompir, Matevž							da							
Mlinci	pšenica		da				lahko							
Kruhov cmok	pšenica		da				da							
Kruhova rezina, kruhova kocka	pšenica		da			da	da	lahko orehi, lešniki			lahko			
Ječmenova kaša	ječmen													
Testenine vseh vrst	pšenica		da											
Njoki, Svaljki	pšenica		da			lahko	lahko	lahko orehi, lešniki			lahko	da		
Polenta	pšenica*						da							
Mešana žita	pšenica, rž, ječmen, oves						da							
Zdrobovi cmoki	pšenica		da			lahko	da				lahko	da		
Kroketi	pšenica		da			lahko	da				lahko	da		
Krompirjevi žganci	pšenica													
Ajdovi žganci	pšenica													
Dušeno ali praženo zelje	pšenica													
Zelenjava na maslu							da							
Zelenjava na drobtinah	pšenica						da							
Gratinirana zelenjava			da				da							

3.4 MESNE JEDI

* za živilom oz. zapis lahko pomeni, da obstaja možnost, da se alergen pojavlja v sledeh.

NAZIV ŽIVILA / JEDI	Podatki o alergenih, ki jih ali jih lahko vsebuje živilo / jed													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	<i>Žita, ki vsebujejo gluten</i>	<i>Raki in proizvodi iz njih</i>	<i>Jajca in proizvodi iz njih</i>	<i>Ribe in proizvodi iz njih</i>	<i>Arašidi in proizvodi iz njih</i>	<i>Zrnje soje in proizvodi iz nje</i>	<i>Mleko in mlečni proizvodi - vsebujejo laktozo in mlečno beljakovino</i>	<i>Oreški</i>	<i>Listna zelena in proizvodi iz nje</i>	<i>Gorčično seme in proizvodi iz njega</i>	<i>Sezamovo seme in proizvodi iz njega</i>	<i>Žveplovdioxid in sulfiti v konc. več kot 10 mg/kg</i>	<i>Volčji bob in proizvodi iz njega</i>	<i>Mehkužci in proizvodi iz njih</i>
Junčji zrezek v vrtnarski omaki	pšenica						lahko		da	da		lahko		
Junčji zrezek v brusnični omaki	pšenica						lahko		da	da		lahko		
Piščančji paprikaš	pšenica						da		da					
Pečeni piščanec v naravni omaki	pšenica								da	da				
Piščanec v sirovi srajčki	pšenica		da				da			da				
Pečeno polnjeno piščančje bedro	pšenica		da				lahko			da				
Sesekljani zrezek v naravni omaki	pšenica		da			da	lahko		da			da		
Lovski zrezek v omaki / bržola	pšenica						lahko		da	da		lahko		
Štefani pečenka	pšenica		da			da	lahko		da			da		
Mesna rižota	pšenica*								da					
Makaronovo meso	pšenica		da						da					
Bolonjski špageti / ostale testenine	pšenica		da						da			lahko		
Bolonjski špageti s sirom	pšenica		da				da		da			lahko		
Špageti v carbonara omaki	pšenica		da				da		da			lahko		
Pečeno svinjsko pleče v omaki	pšenica								da					
Stubiška pečenka	pšenica						da		da					
Svinjska pečenka	pšenica								da					
Ciganska pečenka	pšenica								da					
Piščančji zrezek v	pšenica						da		da					

smetanovi omaki														
	Podatki o alergeni, ki jih ali jih lahko vsebuje živilo / jed													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Piščančji file v naravni omaki	pšenica								da					
Puranji zrezek v zelenjavni kremni omaki							da							
Puranji zrezek v gobovi omaki	pšenica						da		da					
Krompirjeva musaka	pšenica*		da			lahko	da		da					
Mesna lazanja	pšenica		da			lahko	da		da					
Testeninski narastek z mletim mesom	pšenica		da			lahko	da		da					
Pečene mesno zelenjavne palačinke	pšenica		da			lahko	da	lahko orehi, lešniki			lahko			
Kaneloni z mletim mesom	pšenica		da			lahko	da	lahko orehi, lešniki			lahko			
Kaneloni s šunko in sirom	pšenica		da			lahko	da	lahko orehi, lešniki			lahko			
Grenadirmarš s slanino	pšenica		da											
Junčja mučkalica	pšenica						lahko		da					lahko
Pečena hrenovka	pšenica					da								
Pečenica	pšenica					da								
Puranji zvitek s polbelim kruhom	pšenica		da				da				lahko			
Sirov zrezek	pšenica*		da				da							
Zrezek s parmezanom	pšenica		da				da							
Gratiniran zrezek s sirom/ananasom			lahko lizocim				da							
Dunajski zrezek - puranji	pšenica		da											
Pariški zrezek	pšenica		da											
Orly zrezek	Pšenica ječmen		da				lahko							lahko
Cordon blue	pšenica		da				da							
Junčji soute	pšenica											lahko		

Njoki s piščančjo klobaso in sirom	pšenica					da	da							
	Podatki o alergenih, ki jih ali jih lahko vsebuje živilo / jed													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Zrezek s sezamom	pšenica		da								da			
Ocvrti piščanec, file	pšenica		da											
Zrezek s koruznimi kosmiči	pšenica, ječmen*		da											
Polnjena zarebrnica v omaki	pšenica		da				da			da				
Pečena mesna rulada, polnjena z mletim mesom	pšenica		da			delno				da				
Zuriški junčji rezanci	pšenica											lahko		
Junčji stroganov	pšenica										da	lahko		
Perutninski ragu	pšenica											lahko		
Junčji / telečji ragu	pšenica											lahko		
Perutninski soute	pšenica											lahko		
Čufti v paradižnikovi omaki	pšenica		da											
Polnjena paprika	pšenica		da											
Mesni polpeti	pšenica		da			da	da			da				
Ocvrti sesekljani zrezek	pšenica													
Puranja pleskavica	pšenica													
Hamburger z bombeto	pšenica		da			da	da				da			
Sendvič	pšenica					da								

3.5 BREZMESNE JEDI

* za živilom oz. zapis lahko pomeni, da obstaja možnost, da se alergen pojavlja v sledih.

NAZIV ŽIVILA / JEDI	Podatki o alergenih, ki jih ali jih lahko vsebuje živilo / jed													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	<i>Žita, ki vsebujejo gluten</i>	<i>Raki in proizvodi iz njih</i>	<i>Jajca in proizvodi iz njih</i>	<i>Ribe in proizvodi iz njih</i>	<i>Arašidi in proizvodi iz njih</i>	<i>Zrnje soje in proizvodi iz nje</i>	<i>Mleko in mlečni proizvodi - vsebujejo laktozo in mlečno beljakovino</i>	<i>Oreški</i>	<i>Listna zelena in proizvodi iz nje</i>	<i>Gorčično seme in proizvodi iz njega</i>	<i>Sezamovo seme in proizvodi iz njega</i>	<i>Žveplov dioksid in sulfiti v konc. več kot 10 mg/kg</i>	<i>Volčji bob in proizvodi iz njega</i>	<i>Mehkužci in proizvodi iz njih</i>
Čmoki (marelični, slivovi, marmeladni)	pšenica oz. pira		da			lahko	da	lahko orehi, lešniki			lahko	da		
Sirovi štruklji / z drobtinami, s smetano	pšenica		da			lahko	da	lahko orehi, lešniki			lahko	da		
Pečene zelenjavne palačinke s sirom	pšenica		da			lahko	da	lahko orehi, lešniki	da		lahko			
Kaneloni z zelenjavo in sirom	pšenica		da			lahko	da	lahko orehi, lešniki	da		lahko			
Zelenjavna lazanja	pšenica		da			lahko	da		da					
Marmeladne palačinke	pšenica		da			lahko	da	lahko orehi, lešniki			lahko	da		
Ajdove marmeladne palačinke	pšenica		da			lahko	da	lahko orehi, lešniki			lahko	da		
Cesarski praženec, šmorn	pšenica		da				da							
Skutin, jabolčni zavitek, burek	pšenica		da			lahko	da	lahko orehi, lešniki			lahko			
Gratinirane skutine testenine	pšenica		da				da							
Zelenjavni soute, ragu	pšenica								da			lahko		
Zelenjavni zavitek	pšenica		da				da							
Ocvrti zelenjavni zrezek	pšenica		da			da	lahko	lahko orehi, lešniki			lahko	da		
Ocvrti sir	pšenica		da				da							
Zelenjavni zrezek, polpet	pšenica		lahko			da	lahko	lahko orehi, lešniki			lahko	da		
Zelenjavni zrezek s	pšenica		lahko			da	da	lahko orehi,			lahko	da		

sirom								lešniki						
	Podatki o alergenih, ki jih ali jih lahko vsebuje živilo / jed													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Sojin sir	lahko pšenica					da								
Gratinirane skutine palačinke	pšenica		da			lahko	da	lahko orehi, lešniki			lahko			
Ocvrti oslič, file	pšenica		da	da										
Losos, oslič, ostrž po tržaško	pšenica			da										
Oslič s parmezanom	pšenica		da	da			da							
Pečena postrv z mandlji	pšenica			da				mandlji			lahko			lahko
Pečena riba (postrv, oslič škarpena, skuša) po tržaško	pšenica			da										lahko
Tunina omaka	pšenica			da					da			da		
Ribje polpete, čufti	pšenica		da	da		da								
Sirova omaka, gorgonzolna omaka	pšenica						da		lahko					
Zelenjavna rižota	pšenica*								lahko					
Zelenjavna rižota s sirom	pšenica*						da		lahko					
Rižota s tunino	pšenica*			da										
Rižota z morskimi sadeži	pšenica*	da		da					da			da		da
Rižota z gamberi	pšenica*	da						lahko				lahko		
Zelena polivka za testenine	pšenica						da		da			lahko		
Testeninski zelenjavni narastek	pšenica		da			lahko	da		da					
Polnjena zelenjava (bučke, melancani) - v omaki	pšenica		da			lahko	da		da					
Polnjena bučka z ješprenom	Pšenica, ječmen						da		da					
Pisana rižota, Džuveč riž	pšenica*						da							
Rižev narastek			da				da							

	Podatki o alergenih, ki jih ali jih lahko vsebuje živilo / jed													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Narastek iz prosene kaše, skute, marelic in lešnikov			da				da	lešniki						
Krompirjevi zrezki	pšenica		da				da		da					
Cvetačni zrezki	pšenica		da				da		da					
Gratinirana zelenjava			da				da							
Ocvrta zelenjava	pšenica		da											
Gratinirani krompir z zelenjavo	pšenica		da				da							
Polnjena paprika z mešanimi žiti	pšenica						da							
Bujta repa s tofujem	pšenica					da			da					
Grenadirmarš s tofujem	pšenica		da			da								
Zelenjavni zavitek iz vlečenega testa s sirom	pšenica		da			lahko	da		lahko					
Jota s kislom repo in tofujem	pšenica					da			da					
Popečena ajdova kaša s skuto							da							
Ragu s tofujem in zelenjavo	pšenica					da			da					
Sojin zrezek, Sojini polpeti	pšenica, oves		lahko			da	da	lahko orehi, lešniki	da			da		
Testenine z morskimi sadeži	pšenica	da	da	da					da			da		da
Testenine z ribo	pšenica		da	da					da					
Špageti s smetanovo omako	pšenica		da				da		da					
Babičine testenine z makom	pšenica		da				da							
Umešana jajca	pšenica		da				da							

3.8 SOLATE

* za živilom oz. zapis lahko pomeni, da obstaja možnost, da se alergen pojavlja v sledeh.

NAZIV ŽIVILA / JEDI	Podatki o alergenih, ki jih ali jih lahko vsebuje živilo / jed													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	<i>Žita, ki vsebujejo gluten</i>	<i>Raki in proizvodi iz njih</i>	<i>Jajca in proizvodi iz njih</i>	<i>Ribe in proizvodi iz njih</i>	<i>Arašidi in proizvodi iz njih</i>	<i>Zrnje soje in proizvodi iz nje</i>	<i>Mleko in mlečni proizvodi - vsebujejo laktozo in mlečno beljakovino</i>	<i>Oreški</i>	<i>Listna zelena in proizvodi iz nje</i>	<i>Gorčično seme in proizvodi iz njega</i>	<i>Sezamovo seme in proizvodi iz njega</i>	<i>Žveplovdioxid in sulfiti v konc. več kot 10 mg/kg</i>	<i>Volčji bob in proizvodi iz njega</i>	<i>Mehkužci in proizvodi iz njih</i>
Riževa solata z zelenjavo in sirom							da					lahko		
Ajdova kaša v solati z zelenjavo in šunko	pšenica					lahko						lahko		
Francoska solata			da				da					lahko		
Bučke v solati z jogurtom							da							
Fižol v solati z jajcem			da									lahko		
Soja v solati s sirom in zelenjavo						da	da					lahko		
Testeninska jogurtova solata s tunino	pšenica		da	da			da					lahko		
Cvetača v solati s sezamom											da	lahko		
Paradižnik s feta sirom							da					lahko		
Koleraba v solati s sirom in semeni							da					lahko		
Ješprenova solata z zelenjavo in sirom	ječmen						da					lahko		
Prosena kaša v solati s pečeno zelenjavo in sirom							da					lahko		
Endivija z radičem, in jajcem			da									lahko		
Endivija z radičem in tunino				da								lahko		
Koruza														

3.9 DODATKI IN PECIVA

* za živilom oz. zapis lahko pomeni, da obstaja možnost, da se alergen pojavlja v sledeh.

NAZIV ŽIVILA / JEDI	Podatki o alergenih, ki jih ali jih lahko vsebuje živilo / jed													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	<i>Žita, ki vsebujejo gluten</i>	<i>Raki in proizvodi iz njih</i>	<i>Jajca in proizvodi iz njih</i>	<i>Ribe in proizvodi iz njih</i>	<i>Arašidi in proizvodi iz njih</i>	<i>Zrnje soje in proizvodi iz nje</i>	<i>Mleko in mlečni proizvodi - vsebujejo laktozo in mlečno beljakovino</i>	<i>Oreški</i>	<i>Listna zelena in proizvodi iz nje</i>	<i>Gorčično seme in proizvodi iz njega</i>	<i>Sezamovo seme in proizvodi iz njega</i>	<i>Žveplovi dioksidi in sulfiti v konc. več kot 10 mg/kg</i>	<i>Volčji bob in proizvodi iz njega</i>	<i>Mehkužci in proizvodi iz njih</i>
Pečeno jabolko z vanilijevim pudingom							da							
Pita (jabolčna, skutina, višnjeva ...)	pšenica		da				da							
Jogurtovo pecivo	pšenica		da				da							
Skutina pita	pšenica		da				da							
Rolada marmeladna, domači biskvit	pšenica		da				da					lahko		
Rolada čokoladna	pšenica		da		lahko		da	lahko lešniki, mandlji						
Jabolčni, češnjev ali višnjev zavitek	pšenica		da				da							
Prleška gibanica, Skutin zavitek	pšenica		da				da							
Posolanka	pšenica		da				da							
Šarkelj	pšenica		da				da	lahko lešniki, mandlji						
Buhtelj z marmelado	pšenica		da				da					lahko		
Buhtelj s skuto	pšenica		da				da							
Gratinirana skutina palačinka	pšenica		da				da							
Torta kocka čokoladna	pšenica		da				da	lahko lešniki, mandlji						
Piškoti, domači, otroški	pšenica		da				da	lahko lešniki,						

								mandlji						
	Podatki o alergenih, ki jih ali jih lahko vsebuje živilo / jed													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Müsli (žitni kosmiči) z mlekom/jogurtom	pšenica, ostala žita						da	lahko lešniki, mandlji						
Suho sadje												lahko		
Orehi, lešniki								orehi, lešniki						
Domače makovo pecivo	pšenica		da				da							
Sladka smetana							da							
Suhe slive												lahko		
Tople kumare			da											